

# Grup de Dol de Sabadell



*Memòria 2019*



# GRUP DE DOL DE SABADELL

**17 ANYS ACOMPANYANT A PERSONES EN DOL**

**AMB LA COL·LABORACIÓ DE:**



Ajuntament



de Sabadell

**musicavivit**  
serveis musicals en directe

# QUI SOM?

- L'ASSOCIACIÓ GRUP DE DOL DE SABADELL és una entitat sense ànim de lucre formada per persones que han patit una pèrdua i professionals especialitzades en processos de dol.
- Des de 2003 acompanya a persones que han patit una pèrdua important en la seva vida principalment a través de la intervenció grupal.
- S'adreça a totes les persones que després de perdre un ésser estimat senten que necessiten suport, independentment del tipus de pèrdua i el temps que en faci.

# QUI SOM?



**GRUP DE DOL DE SABADELL**

# QUÈ FEM?

- Donem suport a persones en dol a través de:

Atenció en grups de suport.

Grups de terapèutics i  
Grups d'ajuda mútua  
(G.A.M.).

· Oferta formativa a la població: curs d'acompanyament al dol.

· Formació interna pels membres de l'associació.

Divulgació i sensibilització:  
xerrades a escoles,  
instituts, centres cívics,  
etc.

Activitats comunitàries  
obertes a tota la població.

# ELS GRUPS DE SUPORT

## GRUP TERAPÈUTIC

FACILITAT PER DUES  
PSICÒLOGUES  
ESPECIALITZADES EN DOL

HI PARTICIPEN PERSONES EN  
DOL PER LA MORT D'UN ÉSSER  
ESTIMAT  
REQUEREIXEN D'UN SUPORT  
TERAPÈUTIC

## GRUP D'AJUDA MÚTUA (GAM)

FACILITAT PER UNA PERSONA  
QUE HA PATIT UNA PÈRDUA

HI PARTICIPEN PERSONES EN  
DOL PER LA MORT D'UN ÉSSER  
ESTIMAT  
REQUEREIXEN D'UN SUPORT  
GRUPAL I COMUNITARI

## GRUP DE DOL PERINATAL

FACILITAT PER UNA PERSONA  
QUE HA PATIT UNA PÈRDUA  
PERINATAL I AMB EL SUPORT  
D'UNA PSICÒLOGA  
ESPECIALITZADA

HI PARTICIPEN PERSONES EN  
DOL PER LA MORT D'UN NADÓ  
NO NASCUT O MORT EN LES  
PRIMERES SETMANES DE VIDA

**GRUP DE DOL DE SABADELL**

# ELS GRUPS DE SUPORT

ELS GRUPS DE SUPORT AL DOL TENEN COM A OBJECTIU  
ACOMPANYAR EN LA ELABORACIÓ DEL DOL, CONCRETAMENT EN:

- Transitar el **procés del dol** per la pèrdua d'una persona estimada.
- **Construir un nou camí**, acompanyant el seu recorregut a la persona afligida per l'absència.
- **Elaborar** les diverses etapes i emocions del procés de dol.
- Treballar les **dificultats** per arribar a l'**acceptació i integració** plena i sincera de la pèrdua.
- **Recapitular el record**, facilitant la reconstrucció de la relació amb la persona que ha mort.
- **Compartir** i facilitar l'expressió emocional (tristesa, dolor, enfado, culpa, ràbia, etc.).
- Aconseguir invertir de nou **l'energia en la vida** i els vius, aprenent a conviure amb el dolor.

**GRUP DE DOL DE SABADELL**

# MEMÒRIA DE L'ASSOCIACIÓ - 2019

**101**  
TRUCADES  
ATESES

**77**  
FAMÍLIES ATESES  
ALS GRUPS DE  
DOL

**5**  
GRUPS DE DOL  
EN FUNCIONAMENT

**15.106**  
VISITES AL WEB

TALLERS,  
FORMACIÓ I  
ACTIVITATS

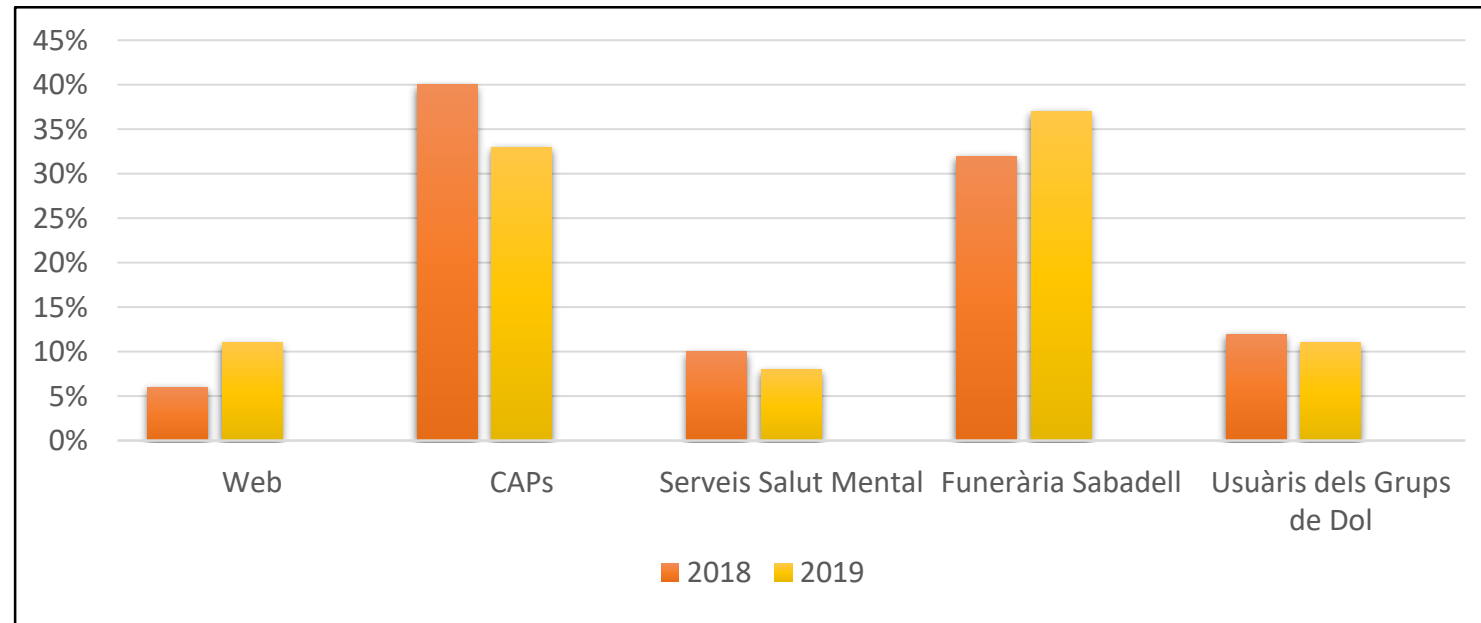
GRUP DE DOL DE SABADELL



# ATENCIÓ EL 2019

101  
TRUCADES  
ATESES

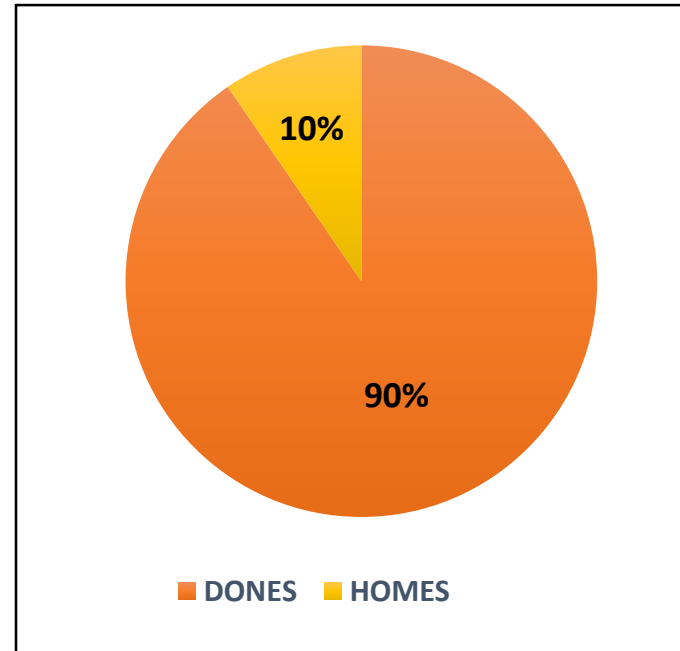
- COM ENS HAN CONEGUT? Comparativa entre els anys 2018 i 2019.



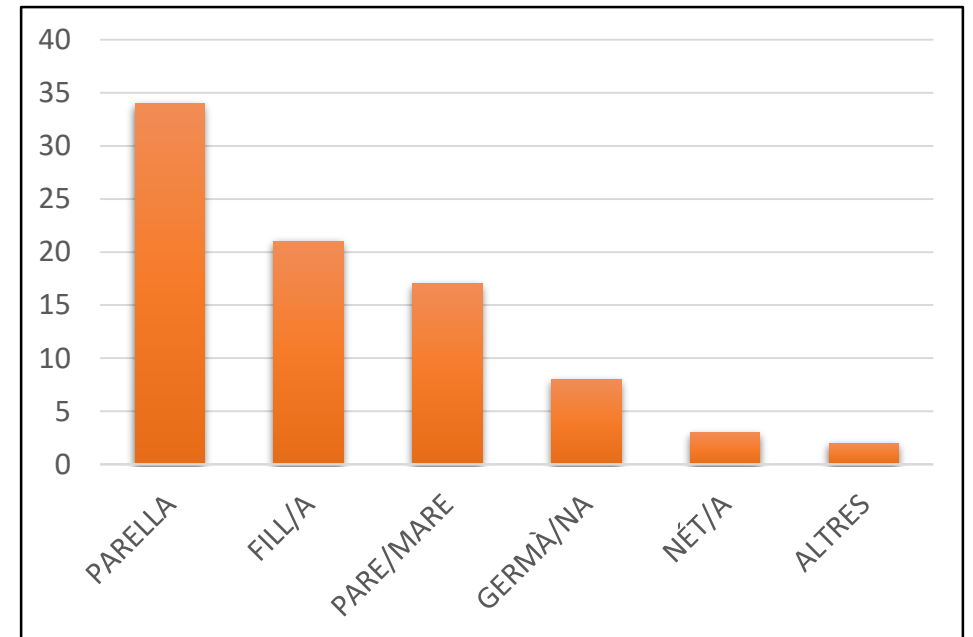
# ATENCIÓ EL 2019

**77**  
FAMÍLIES ATESES  
ALS GRUPS DE  
DOL

- 11 HOMES 66 DONES



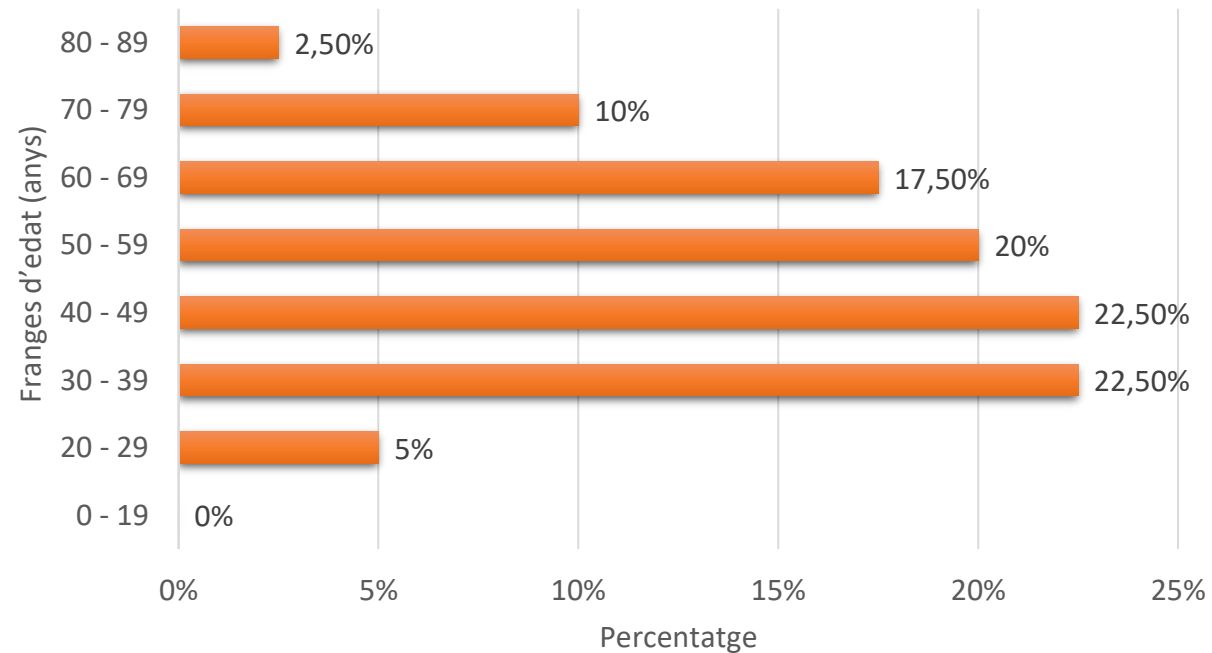
- TIPUS DE PÈRDUA



# ATENCIÓ EL 2019

**77**  
**FAMÍLIES ATESES**  
**ALS GRUPS DE**  
**DOL**

- **EDAT DE LES PERSONES ATESES**



**GRUP DE DOL DE SABADELL**

# ATENCIÓ EL 2019

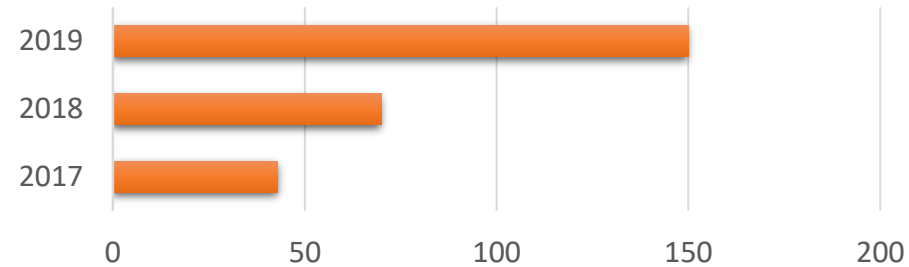
5

GRUPS DE DOL  
EN FUNCIONAMENT

3 GRUPS TERAPÈUTICS

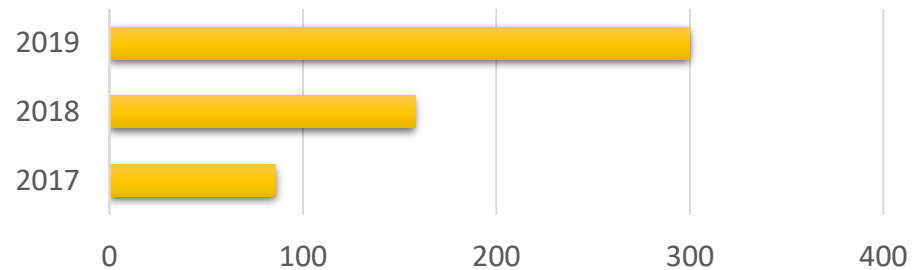
2 GRUPS D'AJUDA  
MÚTUA

## • NOMBRE DE SESSIONS



	2017	2018	2019
■ Nº sessions	43	70	150

## • HORES DE GRUPS DE DOL



	2017	2018	2019
■ Hores de grup	86	158	300

GRUP DE DOL DE SABADELL

# ATENCIÓ EL 2019

TALLERS,  
FORMACIÓ I  
ACTIVITATS

- **Divulgació i sensibilització: xerrades a escoles, instituts, centres cívics, etc.**
  - 4 tallers a instituts.
- **Oferta formativa a la població:**
  - 2n curs d'acompanyament al dol de primer i segon nivell (16h cada curs).
- **Formació interna pels membres de l'associació.**
  - Assistència a 2 jornades de formació en dol.
- **Activitats comunitàries obertes a tota la població**
  - 14<sup>a</sup> edició de les activitats:
    - ÉS NADAL... I A CASA HI HA UNA CADIRA BUIDA
    - UN DIA PER RECORDAR

---

# CONTACTE

---



Telèfon (Juan Carlos): 648 184 018



Web: [www.grupdesuportaldoldesabadell.es](http://www.grupdesuportaldoldesabadell.es)



E-mail: [grupdedolsbd@gmail.com](mailto:grupdedolsbd@gmail.com)



Adreça: Passeig Gaudi, 31. 08203 Sabadell